

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №1»  
Ленинск-Кузнецкого городского округа

# Маленькая страна

*Информационно-познавательная газета*

*МБДОУ №1*



Май, 2022г.





# Читайте в номере



## Родителям на заметку

Лето и безопасность ваших детей.  
стр.3

## Азбука безопасности

Как защитить ребенка от падения из  
окна стр.4

## Музыкальная страничка

«Рисуем» музыку с детьми стр.5

## Растем здоровыми

Профилактика ОКИ у детей в летний  
период стр.6

## Калейдоскоп событий

Май 2022г. стр.7

## Развиваемся играя





Дорисуй фигуры стр.9  
Помоги морскому коньку стр.9

## Юный эрудит

Песчаная пена стр.10

## Скоро в школу

Что такое «готовность к школе» стр.11  
Пишем штрихуем и раскрашиваем стр.12



## Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

### Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

### Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- ☺ выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- ☺ необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- ☺ наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- ☺ в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходит пик активности ультрафиолетовых лучей А и Б, лучше вообще не загарать, а посидеть в тени;
- ☺ даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.



# Как защитить ребенка от падения из окна?



*Каждый год от падения с высоты гибнет огромное количество детей.*

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть

**смертельно опасно для ребенка.**

**Будьте бдительны!**



Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

*Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!*

**Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**



**Никогда не используйте антимоскитные сетки!**

*Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!*



**Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

## *«Рисуем» музыку с детьми*

### *Консультация музыкального руководителя*

*МУЗЫКА – мир радостных переживаний. Чтобы открыть для ребенка этот мир, надо развивать у него способности: музыкальный слух и эмоциональную отзывчивость. Для этого необходимо воспитывать любовь и интерес к музыке, приобщать ребенка к разнообразным видам деятельности: пению, ритмике, игре на детских инструментах.*

#### *Попробуйте с детьми «нарисовать» музыку!*

*Это обогатит художественный вкус ваших детей, вызовет желание творить. Дети очень любят музыку из мультфильмов. Слушая песенку про Львенка, возьмите голубой лист бумаги и желтую краску. Капните желтое пятно краски на лист и предложите ребенку попрыгать. Пятно примет определенную форму, дорисуйте Львенка и скажите: «Смотри, желтая краска попала на голубой лист бумаги и, изменив свои очертания, превратилось в Львенка».*

*Дети сами могут пофантазировать и придумать других животных под музыку. Главное, не упустить возможность поиграть и помочь ребенку в нужный момент.*



**Консультация для родителей на тему:  
«Профилактика ОКИ у детей в летний период»**



Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие. Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки. В летний период создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей ОКИ в окружающей среде.

При массивном накоплении возбудителей в окружающей среде частота их попадания в желудочно-кишечный тракт человека увеличивается, соответственно увеличивается вероятность возникновения заболеваний.

Ведущие пути передачи:

- ✓ контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки);
- ✓ пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);
- ✓ водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах).

Предрасполагающими факторами для возникновения кишечных инфекций являются:

- ✓ летнее время года — повышенная температура воздуха способствует размножению возбудителей в воде, почве, продуктах;
- ✓ иммунодефицитные состояния у детей;
- ✓ перинатальная патология центральной нервной системы.

Входными воротами и органом-«мишенью» является желудочно-кишечный тракт.

Основные группы симптомов заболевания следующие:

- ✓ лихорадка, слабость, снижение аппетита;
- ✓ диарея, рвота, вздутие живота;
- ✓ боли в животе.

О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, западение большого родничка, сухие губы, судороги.

Грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более 6 часов.

## Калейдоскоп событий

### «День эколят»

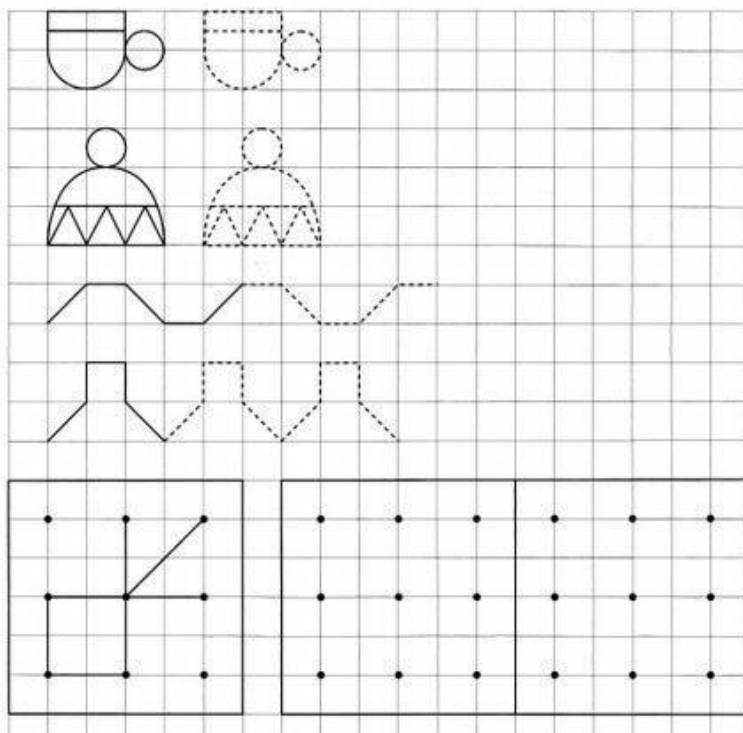


# «День Победы»

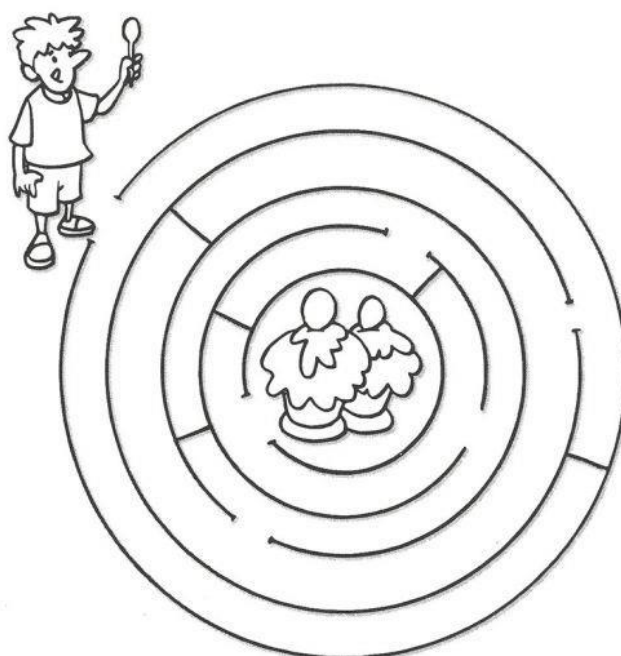




**Повтори узор**



**Помоги мальчику добраться до мороженого**

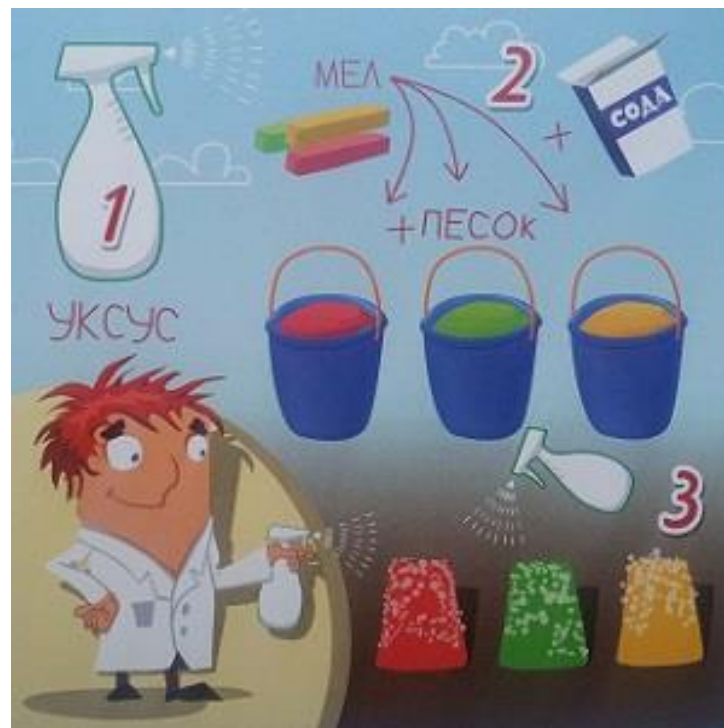


### Песчаная пена

**Нам понадобятся:** ведерки и формочки для песка, сода, уксус, пульверизатор (бутылочку с дыркой в крышке), цветные мелки.

**Что делать:** В бутылочку пульверизатора налейте уксус. Разомните в разных ведерках цветные мелки. Добавьте в каждое ведро одинаковое количество соды. Далее насыпайте в ведра песок. Его должно быть в 2-3 раза больше чем смеси соды и мела. Перемешайте. Получился цветной песок. Постройте что-нибудь при помощи фигур для песка. Далее самое интересное. Брызгай из пульверизатора на песчаные фигуры и увидишь, как их будет обволакивать большой цветной пеной.

**В чем суть эксперимента:** Происходит реакция нейтрализации соды и уксуса, с обильным выделением углекислого газа. Он то и образует множество пузырьков, которые красиво подкрашены мелом.



## Что такое «готовность к школе»?

Поступление детей в школу — переломный момент в жизни ребенка, переход к новому образу жизни и условиям деятельности, новому положению в обществе, новым взаимоотношениям со взрослыми и сверстниками.

### Основные показатели психологической готовности:

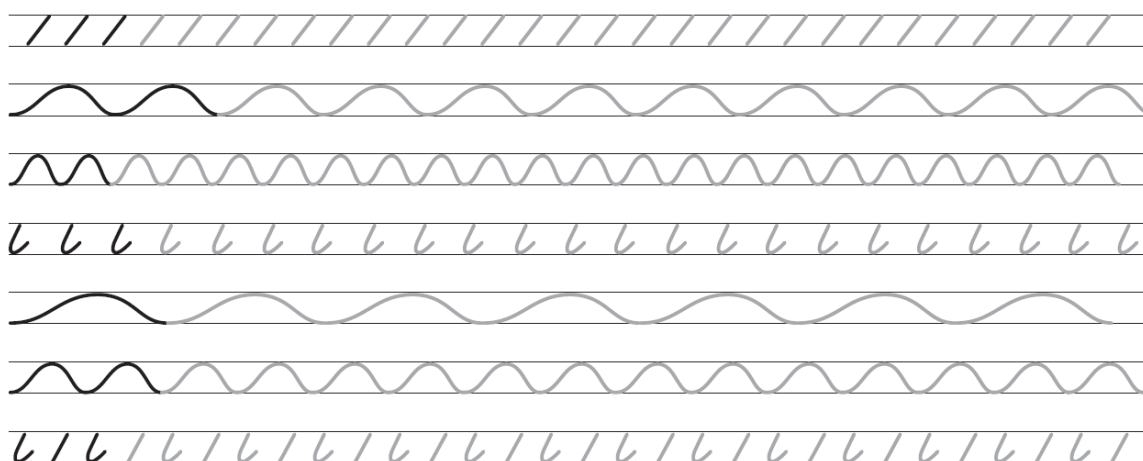
- интеллектуальная готовность ребенка к школе;
- личностная готовность ребенка к школе;
- социально-психологическая (коммуникативная) готовность ребенка к школе.

Суть психологической готовности ребенка к школе состоит в определенной системе требований, которые будут предъявлены ребенку во время учебы. Очень важно, чтобы малыш был способен справиться с ними, поэтому нельзя забывать о физиологической готовности детей к школе. Обучение в школе требует от малыша напряжения всех физических сил. Если у ребенка первая группа здоровья, ему показаны нагрузки гимнастических классов с их максимально насыщенным учебным планом. Если у него вторая группа здоровья, необходимо задуматься, отдавать ли ребенка в класс с углубленным изучением отдельных предметов, кроме того, необходимо очень внимательно отнестись к выбору дополнительных кружков. Третья и четвертая группы здоровья требуют тщательно продуманного выбора нагрузок для ребенка.

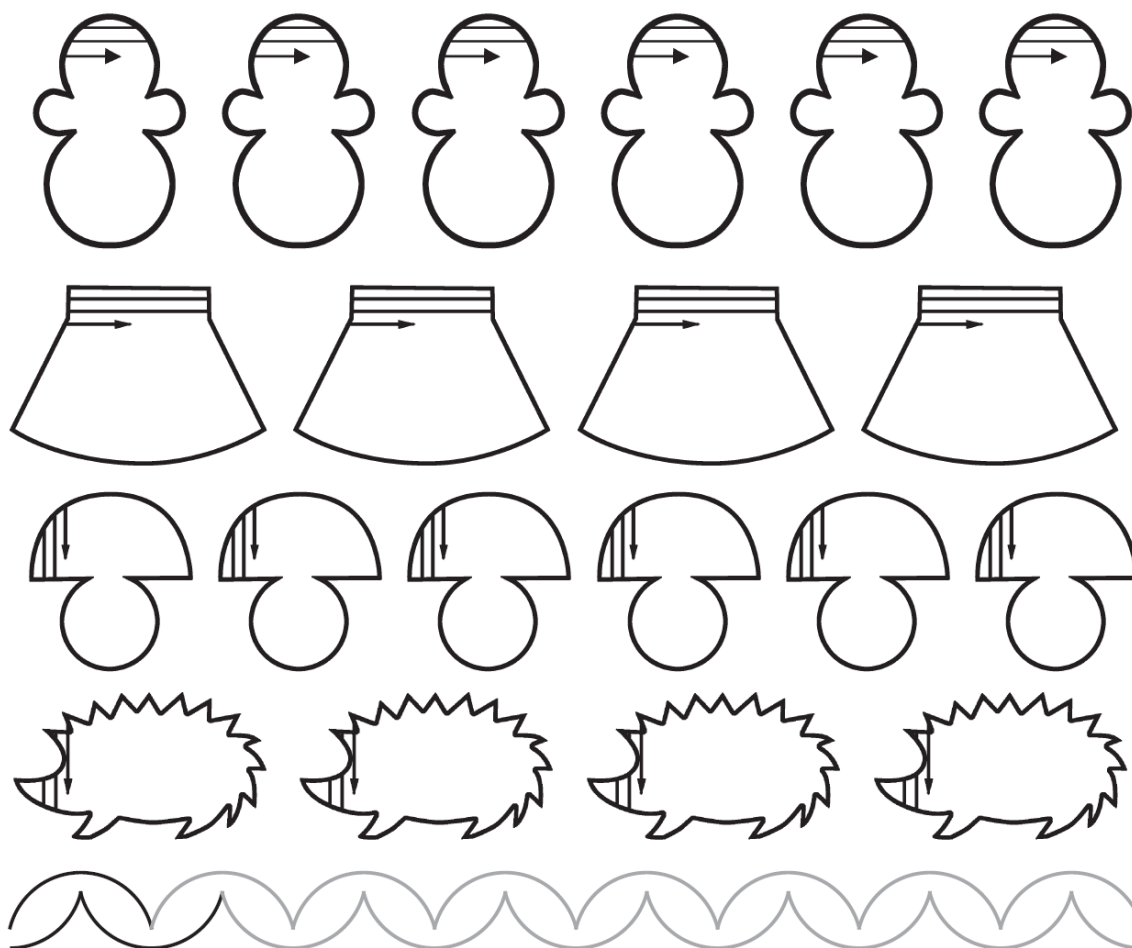


## Пишем, штрихуем и раскрашиваем

- ◆ Продолжи строчки.



- ◆ Выполни штриховку.



**МБДОУ №1**

652523, РФ, Кемеровская область-Кузбасс, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Абрамцева, 17, 18

Тел.: 8(38456)3-72-62

e-mail: rozanova1965@mail.ru

сайт МБДОУ №1: <http://мдоу1.рф/>

Выпуск подготовили: старший воспитатель Ермилова Марина Владимировна <sup>12</sup>

Музыкальный руководитель Рахимова Елена Геннадьевна